

Ihre Insel der Erkenntnis im Ozean der unendlichen Möglichkeiten

Ziel

- Gedanken über die eigenen Fähigkeiten, Wünsche und Pläne machen.
- Die Übung soll Ihnen dabei helfen, Ihre eigenen Ressourcen zu erkennen und sich darüber klar zu werden, wie Sie diese für das Erreichen Ihrer Ziele nutzen können.

Anleitung

- Stellen Sie sich vor, Sie befinden sich im Ozean der unendlichen Möglichkeiten. Erschaffen Sie sich ihre ganz persönliche Insel – die Ihrer eigenen Erkenntnis.
- Sie befinden sich in der **Gegenwart**. Die **grünen** Kreise bilden das Festland Ihrer Insel. Notieren Sie darauf all jene Fähigkeiten, Fertigkeiten, Erfahrungen und Erkenntnisse, die aus Ihrer Sicht Ihren bereits bestehenden festen Boden ausmachen, also all das, was Sie können, was Sie an Erfahrungen bereits gesammelt haben und was Ihnen sicher erscheint.
- Die **gelben** Kreise stehen für den Strand, der Ihre Insel umgibt. Dieser steht für die nahe Zukunft (**ein-zwei Jahre**). Darauf schreiben Sie all jene Fähigkeiten, Fertigkeiten, Erfahrungen und Erkenntnisse, die Sie demnächst festigen wollen. Notieren Sie auch Ihre Wünsche, Träume und Ziele ideeller und materieller Art.
- Ihre Insel liegt inmitten des Ozeans der unendlichen Möglichkeiten. Das sind die Fähigkeiten, Fertigkeiten, Erfahrungen und Erkenntnisse, die Sie in den nächsten **drei bis fünf Jahren** und darüber hinaus ausbauen möchten. Schreiben Sie diese auf die **blauen** Karten. Hier können Sie Ihrer Phantasie freien Lauf lassen. Alle Möglichkeiten stehen Ihnen offen.

Leitfragen

- Über welche Fähigkeiten, Fertigkeiten und Erfahrungen auf die Sie aufbauen können, verfügen Sie bereits? Welche Ziele haben Sie bereits erreicht?
- Welche Pläne (beruflich und privat) möchten Sie darüber hinaus verwirklichen?
- In welchem zeitlichen Rahmen ist die Verwirklichung Ihres Zukunftsentwurfs denkbar und erstrebenswert?
- Welche Wünsche und Ziele erscheinen Ihnen **besonders** erstrebenswert für die Zukunft?

So könnte das aussehen:

