

Tool Assessment

Health

Τίτλος	SF-36 Questionnaire
Έτος δημιουργίας/δημοσίευσης	n.a.
Copyright	free and open access
Στοχοθεσία: Εύρεση εργασίας? Αυτογνωσία? Ενδυνάμωση και Κοινωνική ενεργοποίηση?	Health Survey. Personal check
Είδος αξιολόγησης	individually
Ομάδα-στόχου: Σε ποίον απευθύνεται και τι στόχο υπηρετεί (άτομα ή επαγγελματίες)	both
Προφίλ των χρηστών	no requirements
Διάρκεια χρήσης (Η αξιολόγηση ως ενσωματωμένη δράση θα μπορούσε να υλοποιείται καθόλη τη διάρκεια της εκπαιδευτικής παρέμβασης, από την αρχή μέχρι το τέλος της δραστηριότητας και ακόμη παραπέρα (πχ 6 μήνες)).	20-30 minutes
Στήριξη: εφαρμογή σε ατομικό επίπεδο ή με τη συνδρομή ειδικού/συμβούλου	individually

<p>Στάδιο αναφοράς προς διευκρίνιση ώστε να προσδιορίσουμε το στάδιο ως ακολούθως:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Προσδιορισμός των αποκτηθέντων ικανοτήτων -Προσδιορισμός των προϋπάρχοντων ικανοτήτων; -Παρακολούθηση της αλλαγής κατάστασης (διμορφωτική αξιολόγηση) -Εργαλεία που συμβάλουν στα στάδια αλλαγή της γνώσης και των δεξιοτήτων που αποκτήθηκαν μέσω αυτής -Τελική αξιολόγηση με βάση συγκεκριμένο μοντέλο -Επόμενα βήματα και στρατηγική αναβάθμισης δεξιοτήτων (6 μήνες μετά το τέλος της δραστηριότητας) 	<p>Το ερωτηματολόγιο περιλαμβάνει 36 ερωτήσεις που σχετίζονται με την τρέχουσα διανοητική και συναισθηματική κατάσταση της υγείας του ατόμου. Τα ερωτήματα πρέπει να απαντηθούν με ειλικρίνεια, πλήρως και χωρίς διακοπή. Το ερωτηματολόγιο αξιολόγησης καλύπτει ένα ευρύ φάσμα θεμάτων, με πρώτο ερώτηση την «Πώς θα αξιολογούσατε την υγεία σας γενικά τώρα;», έως τις επόμενες ερωτήσεις που αφορούν τον περιορισμό δραστηριοτήτων, έως και σωματικά προβλήματα υγείας, τις κοινωνικές δραστηριότητες, τον πόνο ή την ενέργεια και τα συναισθήματα. Καμία στάθμιση ή βαθμολογία δεν εφαρμόζεται στις ερωτήσεις του τεστ. Είναι ένα πρακτικό μέσο για την αύξηση της ευαισθητοποίησης των προσωπικών εννοιών ευημερίας και σκοπεύει στον προβληματισμό σχετικά με τις στρατηγικές για τη βελτίωση τελικά της τρέχουσας κατάστασης.</p>
Μέσο έκφρασης	γραπτό
Τρόπος παράδοσης	or else (asking for interview by experts - etc)
Πολιτική προσβασιμότητας	for free
Πάροχος	Επίσημα εγγεγραμμένοι στο Πρωτότυπα πάροχοι
Διαθέσιμες γλώσσες	English
<p>Οδηγίες χρήσης του εργαλείου</p> <ul style="list-style-type: none"> - Σύνδεσμος με κατευθυντήριες (πχ demo), εάν είναι διαθέσιμο, ή μια απλή εξήγηση της χρήσης του εργαλείου 	
<p>Ιστοσελίδα/Website με περισσότερες πληροφορίες και/ή εγχειρίδιο χρήσης (εφόσον υπάρχει)</p>	<p>https://clinmedjournals.org/articles/jmdt/jmdt-2-023-figure-1.pdf</p>
Ευρωπαϊκή ή παγκόσμια προσέγγιση	παγκόσμια προσανατολισμένο



Ειδικά θέματα: Χρήστες με Έπιες Γνωστικές Διαταραχές ή Οπτικές Δυσκολίες	
Ψηφιακά εργαλεία	NAI
Σύνδεσμοι αναφοράς	
Είδος αρχείου (pdf, word, jpg)	PDF



Τίτλος	ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ (IPAQ)
Έτος δημιουργίας/δημοσίευσης	November 2010 - January 2012
Copyright	free and open access
Στοχοθεσία: Εύρεση εργασίας? Αυτογνωσία? Ενδυνάμωση και Κοινωνική ενεργοποίηση?	Ο σκοπός του Ερωτηματολογίου Διεθνούς Φυσικής Δραστηριότητας (IPAQ) είναι να παρέχει μια σειρά από καλά ανεπτυγμένα μέσα που μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε διεθνές επίπεδο για την απόκτηση συγκρίσιμων εκτιμήσεων της σωματικής δραστηριότητας.
Είδος αξιολόγησης	individually
Ομάδα-στόχου: Σε ποίον απευθύνεται και τι στόχο υπηρετεί (άτομα ή επαγγελματίες)	both
Προφίλ των χρηστών	no requirements
Διάρκεια χρήσης (Η αξιολόγηση ως ενσωματωμένη δράση θα μπορούσε να υλοποιείται καθόλη τη διάρκεια της εκπαιδευτικής παρέμβασης, από την αρχή μέχρι το τέλος της δραστηριότητας και ακόμη παραπέρα (πχ 6 μήνες)).	20-30 minutes
Στήριξη: εφαρμογή σε ατομικό επίπεδο ή με τη συνδρομή ειδικού/συμβούλου	ατομικά "μέσω τηλεφώνου και αυτο-χορηγούμενα"

<p>Στάδιο αναφοράς προς διευκρίνιση ώστε να προσδιορίσουμε το στάδιο ως ακολούθως:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Προσδιορισμός των αποκτηθέντων ικανοτήτων -Προσδιορισμός των προϋπάρχοντων ικανοτήτων; -Παρακολούθηση της αλλαγής κατάστασης (διμορφωτική αξιολόγηση) -Εργαλεία που συμβάλουν στα στάδια αλλαγή της γνώσης και των δεξιοτήτων που αποκτήθηκαν μέσω αυτής -Τελική αξιολόγηση με βάση συγκεκριμένο μοντέλο -Επόμενα βήματα και στρατηγική αναβάθμισης δεξιοτήτων (6 μήνες μετά το τέλος της δραστηριότητας) 	<p>Αυτό το εργαλείο βοηθά τα άτομα να μετρήσουν τη σωματική τους δραστηριότητα και να προβληματιστούν σχετικά με το πώς θα μπορούσε να ενισχυθεί η σωματική τους δραστηριότητα σε διάφορους τομείς της ζωής και να βελτιώσουν τη φυσική τους ευεξία. Επιπλέον, παίζει σημαντικό ρόλο στη διεθνή σύγκριση, καθώς οι επιμέρους χώρες / έθνη συγκρίνονται σε σχέση με τη φυσική τους δραστηριότητα.</p> <p>Υπάρχουν 2 είδη ερωτηματολογίων:</p> <p>Η σύντομη εκδοχή: «Σωματική δραστηριότητα κατά τις τελευταίες επτά ημέρες» - είναι κατάλληλο για χρήση σε εθνικά και περιφερειακά συστήματα παρακολούθησης</p> <p>Η μακρά έκδοση: «Συνήθης φυσική δραστηριότητα» - παρέχουν πιο λεπτομερείς πληροφορίες συχνά απαιτούνται σε ερευνητικές εργασίες ή για σκοπούς αξιολόγησης.</p> <p>Το ερωτηματολόγιο βαθμολογείται και χωρίζεται σε τρία επίπεδα: χαμηλή, μέτρια και υψηλή. Το πρωτόκολλο βαθμολόγησης δίνει συστάσεις όσον αφορά την επιλογή σωματικής δραστηριότητας σε ιδιώτες για την κατάλληλη ένταση δραστηριότητας.</p>
Μέσο έκφρασης	written
Τρόπος παράδοσης	or else (asking for interview by experts - etc)
Πολιτική προσβασιμότητας	for free
Πάροχος	δημόσια διαθέσιμο, ανοικτή πρόσβαση, δεν απαιτούνται άδειες
Διαθέσιμες γλώσσες	English, German, Arabic, Greek, Italian, Spanish, French and many others
Οδηγίες χρήσης του εργαλείου - Σύνδεσμος με κατευθυντήριες (πχ demo), εάν είναι διαθέσιμο, ή μια απλή εξήγηση της χρήσης του εργαλείου	https://sites.google.com/site/theipaq/questionnaire_links
Ιστοσελίδα/Website με περισσότερες πληροφορίες και/ή εγχειρίδιο χρήσης (εφόσον υπάρχει)	https://sites.google.com/site/theipaq/home
Ευρωπαϊκή ή παγκόσμια προσέγγιση	Παγκόσμια προσανατολισμένο / εθνικής και περιφερειακής επιτήρησης
Ειδικά θέματα: Χρήστες με Ήπιες Γνωστικές Διαταραχές ή Οπτικές Δυσκολίες	



Ψηφιακά εργαλεία	NAI
Σύνδεσμοι αναφοράς	
Είδος αρχείου (pdf, word, jpg)	IPAQ_English_telephone_short.pdf
	IPAQ_English_telephone_long.pdf
	IPAQ_English_self-admin_short.pdf
	IPAQ_English_self-admin_long.pdf



Τίτλος	Πόσο υγιής είστε;
Έτος δημιουργίας/δημοσίευσης	2020
Copyright	Copyright NetDoktor.de 2020
Στοχοθεσία: Εύρεση εργασίας? Αυτογνωσία? Ενδυνάμωση και Κοινωνική ενεργοποίηση?	Αυτοαξιολόγηση Γενικής Υγείας
Είδος αξιολόγησης	μεμονωμένα
Ομάδα-στόχου: Σε ποίον απευθύνεται και τι στόχο υπηρετεί (άτομα ή επαγγελματίες)	Ευρύ κοινό
Προφίλ των χρηστών	
Διάρκεια χρήσης (Η αξιολόγηση ως ενσωματωμένη δράση θα μπορούσε να υλοποιείται καθόλη τη διάρκεια της εκπαιδευτικής παρέμβασης, από την αρχή μέχρι το τέλος της δραστηριότητας και ακόμη παραπέρα (πχ 6 μήνες)).	Ολοκληρωμένο εργαλείο
Στήριξη: εφαρμογή σε ατομικό επίπεδο ή με τη συνδρομή ειδικού/συμβούλου	Και τα δυο
Στάδιο αναφοράς προς διευκρίνιση ώστε να προσδιορίσουμε το στάδιο ως ακολούθως: -Προσδιορισμός των αποκτηθέντων ικανοτήτων -Προσδιορισμός των προϋπάρχοντων ικανοτήτων; -Παρακολούθηση της αλλαγής κατάστασης (διμορφωτική αξιολόγηση) -Εργαλεία που συμβάλουν στα στάδια αλλαγή της γνώσης και των δεξιοτήτων που αποκτήθηκαν μέσω αυτής -Τελική αξιολόγηση με βάση συγκεκριμένο μοντέλο -Επόμενα βήματα και στρατηγική αναβάθμισης δεξιοτήτων (6 μήνες μετά το τέλος της δραστηριότητας)	-Γενική ευαισθητοποίηση σε θέματα υγείας -Αυτοελεγχος
Μέσο έκφρασης	ή γραμμένο σε αφηγηματική μορφή ή ως περιγραφή με τη χρήση παγκοσμίως αποδεκτών ρημάτων

Τρόπος παράδοσης	Online
Πολιτική προσβασιμότητας	δωρεάν
Πάροχος	Υπηρεσία Ανοικτής Πρόσβασης
Διαθέσιμες γλώσσες	Γερμανικά
Οδηγίες χρήσης του εργαλείου - Σύνδεσμος με κατευθυντήριες (πχ demo), εάν είναι διαθέσιμο, ή μια απλή εξήγηση της χρήσης του εργαλείου	
Ιστοσελίδα/Website με περισσότερες πληροφορίες και/ή εγχειρίδιο χρήσης (εφόσον υπάρχει)	
Ευρωπαϊκή ή παγκόσμια προσέγγιση	Σε παγκόσμιο επίπεδο (αλλά στα γερμανικά)
Ειδικά θέματα: Χρήστες με Ήπιες Γνωστικές Διαταραχές ή Οπτικές Δυσκολίες	
Ψηφιακά εργαλεία	
Σύνδεσμοι αναφοράς	https://www.netdokter.de/selbsttests/lebensstil-wie-gesund-leben-sie/
Είδος αρχείου (pdf, word, jpg)	

Τίτλος	https://symptomate.com
Έτος δημιουργίας/δημοσίευσης	2020
Copyright	Copyright Infermedica
Στοχοθεσία: Εύρεση εργασίας? Αυτογνωσία? Ενδυνάμωση και Κοινωνική ενεργοποίηση?	Αυτοαξιολόγηση Γενικής Υγείας
Είδος αξιολόγησης	Αυτοελεγχος
Ομάδα-στόχου: Σε ποίον απευθύνεται και τι στόχο υπηρετεί (άτομα ή επαγγελματίες)	Ευρύ κοινό
Προφίλ των χρηστών	
Διάρκεια χρήσης (Η αξιολόγηση ως ενσωματωμένη δράση θα μπορούσε να υλοποιείται καθόλη τη διάρκεια της εκπαιδευτικής παρέμβασης, από την αρχή μέχρι το τέλος της δραστηριότητας και ακόμη παρατέρα (πχ 6 μήνες)).	Ολοκληρωμένο εργαλείο
Στήριξη: εφαρμογή σε ατομικό επίπεδο ή με τη συνδρομή ειδικού/συμβούλου	Και τα δυο
Στάδιο αναφοράς προς διευκρίνιση ώστε να προσδιορίσουμε το στάδιο ως ακολούθως: -Προσδιορισμός των αποκτηθέντων ικανοτήτων -Προσδιορισμός των προϋπάρχοντων ικανοτήτων; -Παρακολούθηση της αλλαγής κατάστασης (διμορφωτική αξιολόγηση) -Εργαλεία που συμβάλουν στα στάδια αλλαγή της γνώσης και των δεξιοτήτων που αποκτήθηκαν μέσω αυτής -Τελική αξιολόγηση με βάση συγκεκριμένο μοντέλο -Επόμενα βήματα και στρατηγική αναβάθμισης δεξιοτήτων (6 μήνες μετά το τέλος της δραστηριότητας)	-Γενική ευαισθητοποίησης σε θέματα υγείας -Αυτοελεγχος
Μέσο έκφρασης	ή γραμμένο σε αφηγηματική μορφή ή ως περιγραφή με τη χρήση παγκοσμίως αποδεκτών ρημάτων
Τρόπος παράδοσης	Online
Πολιτική προσβασιμότητας	δωρεάν

Πάροχος	Υπηρεσία Ανοικτής Πρόσβασης
Διαθέσιμες γλώσσες	Αγγλικά
Οδηγίες χρήσης του εργαλείου - Σύνδεσμος με κατευθυντήριες (πχ demo), εάν είναι διαθέσιμο, ή μια απλή εξήγηση της χρήσης του εργαλείου	
Ιστοσελίδα/Website με περισσότερες πληροφορίες και/ή εγχειρίδιο χρήσης (εφόσον υπάρχει)	
Ευρωπαϊκή ή παγκόσμια προσέγγιση	Σε παγκόσμιο επίπεδο (αλλά στα αγγλικά)
Ειδικά θέματα: Χρήστες με Ήπιες Γνωστικές Διαταραχές ή Οπτικές Δυσκολίες	
Ψηφιακά εργαλεία	
Σύνδεσμοι αναφοράς	https://symptomate.com
Είδος αρχείου (pdf, word, jpg)	

Τίτλος	Διαχείριση άγχους
Έτος δημιουργίας/δημοσίευσης	
Copyright	© Concordia University
Στοχοθεσία: Εύρεση εργασίας? Αυτογνωσία? Ενδυνάμωση και Κοινωνική ενεργοποίηση?	Προσωπική ευαισθητοποίηση και ενδυνάμωση
Είδος αξιολόγησης	μεμονωμένα
Ομάδα-στόχου: Σε ποίον απευθύνεται και τι στόχο υπηρετεί (άτομα ή επαγγελματίες)	Ιδιώτες και επαγγελματίες
Προφίλ των χρηστών	
Διάρκεια χρήσης (Η αξιολόγηση ως ενσωματωμένη δράση θα μπορούσε να υλοποιείται καθόλη τη διάρκεια της εκπαιδευτικής παρέμβασης, από την αρχή μέχρι το τέλος της δραστηριότητας και ακόμη παραπέρα (πχ 6 μήνες)).	25 λεπτά
Στήριξη: εφαρμογή σε ατομικό επίπεδο ή με τη συνδρομή ειδικού/συμβούλου	ατομικά
Στάδιο αναφοράς προς διευκρίνιση ώστε να προσδιορίσουμε το στάδιο ως ακολούθως: -Προσδιορισμός των αποκτηθέντων ικανοτήτων -Προσδιορισμός των προϋπάρχοντων ικανοτήτων; -Παρακολούθηση της αλλαγής κατάστασης (διμορφωτική αξιολόγηση) -Εργαλεία που συμβάλουν στα στάδια αλλαγή της γνώσης και των δεξιοτήτων που αποκτήθηκαν μέσω αυτής -Τελική αξιολόγηση με βάση συγκεκριμένο μοντέλο -Επόμενα βήματα και στρατηγική αναβάθμισης δεξιοτήτων (6 μήνες μετά το τέλος της δραστηριότητας)	Αυτό το εργαλείο έχει σχεδιαστεί για να βοηθήσει τα άτομα να συνειδητοποιήσουν τα επίπεδα του άγχους τους και να μάθουν τρόπους για το πώς μπορούν να αντιμετωπίσουν ή / και να εξαλείψουν το στρες.
Μέσο έκφρασης	
Τρόπος παράδοσης	Online
Πολιτική προσβασιμότητας	δωρεάν
Πάροχος	Υπηρεσία Ανοικτής Πρόσβασης σε πολίτες της ΕΕ

Διαθέσιμες γλώσσες	Αγγλικά
Οδηγίες χρήσης του εργαλείου - Σύνδεσμος με κατευθυντήριες (πχ demo), εάν είναι διαθέσιμο, ή μια απλή εξήγηση της χρήσης του εργαλείου	http://www.concordia.ca/content/dam/concordia/services/health/docs/stress-management/Stress%20management%20worksheet%20example.pdf
Ιστοσελίδα/Website με περισσότερες πληροφορίες και/ή εγχειρίδιο χρήσης (εφόσον υπάρχει)	http://www.concordia.ca/students/health/topics/stress-management.html
Ευρωπαϊκή ή παγκόσμια προσέγγιση	Σε παγκόσμιο επίπεδο
Ειδικά θέματα: Χρήστες με Ήπιες Γνωστικές Διαταραχές ή Οπτικές Δυσκολίες	
Ψηφιακά εργαλεία	http://www.concordia.ca/content/dam/concordia/services/health/docs/stress-management/Stress_management_worksheet.pdf
Σύνδεσμοι αναφοράς	http://www.concordia.ca/students/health/topics/stress-management.html
Είδος αρχείου (pdf, word, jpg)	http://www.concordia.ca/content/dam/concordia/services/health/docs/stress-management/Stress_management_worksheet.pdf

Τίτλος	MigHealth Care
Έτος δημιουργίας/δημοσίευσης	2018- 2020
Copyright	©2020 Mig Healthcare
Στοχοθεσία: Εύρεση εργασίας? Αυτογνωσία? Ενδυνάμωση και Κοινωνική ενεργοποίηση?	Προσωπική ευαισθητοποίηση και ενδυνάμωση
Είδος αξιολόγησης	μεμονωμένα
Ομάδα-στόχου: Σε ποίον απευθύνεται και τι στόχο υπηρετεί (άτομα ή επαγγελματίες)	Επαγγελματίες
Προφίλ των χρηστών	
Διάρκεια χρήσης (Η αξιολόγηση ως ενσωματωμένη δράση θα μπορούσε να υλοποιείται καθόλη τη διάρκεια της εκπαιδευτικής παρέμβασης, από την αρχή μέχρι το τέλος της δραστηριότητας και ακόμη παραπέρα (πχ 6 μήνες)).	20 λεπτά
Στήριξη: εφαρμογή σε ατομικό επίπεδο ή με τη συνδρομή ειδικού/συμβούλου	ατομικά
Στάδιο αναφοράς προς διευκρίνιση ώστε να προσδιορίσουμε το στάδιο ως ακολούθως: -Προσδιορισμός των αποκτηθέντων ικανοτήτων -Προσδιορισμός των προϋπάρχοντων ικανοτήτων; -Παρακολούθηση της αλλαγής κατάστασης (διμορφωτική αξιολόγηση) -Εργαλεία που συμβάλουν στα στάδια αλλαγή της γνώσης και των δεξιοτήτων που αποκτήθηκαν μέσω αυτής -Τελική αξιολόγηση με βάση συγκεκριμένο μοντέλο -Επόμενα βήματα και στρατηγική αναβάθμισης δεξιοτήτων (6 μήνες μετά το τέλος της δραστηριότητας)	"Ο οδικός χάρτης και εργαλειοθήκη MigHealth είναι μία φιλικό προς το χρήστη online εφαρμογή που επικεντρώνεται στα βασικά βήματα για τη βέλτιστη παροχή ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης στους μετανάστες και τους πρόσφυγες. Ο αλγόριθμος Mig-HealthCare είναι ένα εργαλείο για την καθοδήγηση των επαγγελματιών (υγείας) κατά την παροχή φροντίδας σε μετανάστες / πρόσφυγες.
Μέσο έκφρασης	
Τρόπος παράδοσης	Online
Πολιτική προσβασιμότητας	δωρεάν
Πάροχος	αποτέλεσμα έργου της ΕΕ

Διαθέσιμες γλώσσες	EN / FR / ES / SW / IT / GR / GE / BG
Οδηγίες χρήσης του εργαλείου - Σύνδεσμος με κατευθυντήριες (πχ demo), εάν είναι διαθέσιμο, ή μια απλή εξήγηση της χρήσης του εργαλείου	https://mighealthcare.eu/roadmap-and-toolbox
Ιστοσελίδα/Website με περισσότερες πληροφορίες και/ή εγχειρίδιο χρήσης (εφόσον υπάρχει)	https://mighealthcare.eu/
Ευρωπαϊκή ή παγκόσμια προσέγγιση	Ευρωπαϊκό Επίπεδο
Ειδικά θέματα: Χρήστες με Ήπιες Γνωστικές Διαταραχές ή Οπτικές Δυσκολίες	
Ψηφιακά εργαλεία	https://mighealthcare.eu/roadmap-and-toolbox
Σύνδεσμοι αναφοράς	https://mighealthcare.eu/
Είδος αρχείου (pdf, word, jpg)	

Τίτλος	Εργαλεία Σχεδιασμού Μεταβάσεων και Ζωής
Έτος δημιουργίας/δημοσίευσης	2020
Copyright	έργο της ΕΕ
Στοχοθεσία: Εύρεση εργασίας? Αυτογνωσία? Ενδυνάμωση και Κοινωνική ενεργοποίηση?	Διευκόλυνση των μεταβάσεων στη ζωή ενός αυτιστικού ατόμου σε ποικίλους τομείς
Είδος αξιολόγησης	ολιστική αξιολόγηση
Ομάδα-στόχου: Σε ποίον απευθύνεται και τι στόχο υπηρετεί (άτομα ή επαγγελματίες)	ατομικά
Προφίλ των χρηστών	Τα αυτιστικά άτομα
Διάρκεια χρήσης (Η αξιολόγηση ως ενσωματωμένη δράση θα μπορούσε να υλοποιείται καθόλη τη διάρκεια της εκπαιδευτικής παρέμβασης, από την αρχή μέχρι το τέλος της δραστηριότητας και ακόμη παραπέρα (πχ 6 μήνες)).	οποιοδήποτε στάδιο Συμβουλευτικής ή παροχής υποστήριξης
Στήριξη: εφαρμογή σε ατομικό επίπεδο ή με τη συνδρομή ειδικού/συμβούλου	δύο επιλογές (μεμονωμένα ή από εμπειρογνώμονα)

<p>Στάδιο αναφοράς προς διευκρίνιση ώστε να προσδιορίσουμε το στάδιο ως ακολούθως:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Προσδιορισμός των αποκτηθέντων ικανοτήτων -Προσδιορισμός των προϋπάρχοντων ικανοτήτων; -Παρακολούθηση της αλλαγής κατάστασης (διμορφωτική αξιολόγηση) -Εργαλεία που συμβάλουν στα στάδια αλλαγή της γνώσης και των δεξιοτήτων που αποκτήθηκαν μέσω αυτής -Τελική αξιολόγηση με βάση συγκεκριμένο μοντέλο -Επόμενα βήματα και στρατηγική αναβάθμισης δεξιοτήτων (6 μήνες μετά το τέλος της δραστηριότητας) 	<p>Τα Εργαλεία Σχεδιασμού Μεταβάσεων και Ζωής αντανakλούν μια ολιστική προσέγγιση στην υποστήριξη των αυτιστικών ατόμων και των ατόμων που αναλαμβάνουν την φροντίδα τους (μέλη της οικογένειας ή φροντιστές) να διαχειριστούν τις ανάγκες που προκύπτουν ιδιαίτερα κατά τη διάρκεια μικρών ή μεγάλων μεταβάσεων, συμπεριλαμβανομένων των ζητημάτων υγείας και υγιεινής. Σε αυτόν τον Οδηγό υπάρχει ειδικό κεφάλαιο για την Εκτίμηση των συνηθειών Υγείας και την διαχείριση επιθυμητών αλλαγών (υγιεινή διατροφή, άσκηση, ευημερία και προσωπική υγιεινή). Τα εργαλεία αυτά εξυπηρετούν τα βήματα της αλλαγής, της γνώσης και των ικανοτήτων που αποκτώνται μέσω των μεταβάσεων.</p>
Μέσο έκφρασης	ή γραμμένο σε αφηγηματική μορφή ή ως περιγραφή με τη χρήση παγκοσμίως αποδεκτή ρήματα
Τρόπος παράδοσης	ή αλλιώς (ζητώντας συνέντευξη από εμπειρογνώμονες - κλπ)
Πολιτική προσβασιμότητας	δωρεάν
Πάροχος	αποτέλεσμα έργου της ΕΕ
Διαθέσιμες γλώσσες	EN- GR-IT-MC-ROM -BUL
Οδηγίες χρήσης του εργαλείου - Σύνδεσμος με κατευθυντήριες (πχ demo), εάν είναι διαθέσιμο, ή μια απλή εξήγηση της χρήσης του εργαλείου	Downloaded : http://www.autismholistic.eu/io1-transitions-and-life-planning-tools/
Ιστοσελίδα/Website με περισσότερες πληροφορίες και/ή εγχειρίδιο χρήσης (εφόσον υπάρχει)	http://www.autismholistic.eu/
Ευρωπαϊκή ή παγκόσμια προσέγγιση	ΕΕ
Ειδικά θέματα: Χρήστες με Ήπιες Γνωστικές Διαταραχές ή Οπτικές Δυσκολίες	MCI
Ψηφιακά εργαλεία	Ναί
Σύνδεσμοι αναφοράς	http://www.autismholistic.eu/
Είδος αρχείου (pdf, word, jpg)	pdf



Τίτλος	Εγχειρίδιο για τη μετανάστευση ΑΥ (Αξιολόγηση Υγείας)
Έτος δημιουργίας/δημοσίευσης	2015
Copyright	ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
Στοχοθεσία: Εύρεση εργασίας? Αυτογνωσία? Ενδυνάμωση και Κοινωνική ενεργοποίηση?	Το εργαλείο στοχεύει στα εξής στην παροχή ιατρικών εξετάσεων με: ■ μια επισκόπηση της διαδικασίας αξιολόγησης της υγείας της μετανάστευσης ■ καθοδήγηση σχετικά με τις συνθήκες που έχουν σημασία για την αξιολόγηση υγείας (λίστα παραμέτρων) ■ μια τυποποιημένη διαδικασία για την απόκτηση κατάλληλων, ακριβών και πληρέστερων πληροφοριών
Είδος αξιολόγησης	μεμονωμένα
Ομάδα-στόχου: Σε ποιόν απευθύνεται και τι στόχο υπηρετεί (άτομα ή επαγγελματίες)	Οι επαγγελματίες υγείας, μετανάστες
Προφίλ των χρηστών	μετανάστες
Διάρκεια χρήσης (Η αξιολόγηση ως ενσωματωμένη δράση θα μπορούσε να υλοποιείται καθόλη τη διάρκεια της εκπαιδευτικής παρέμβασης, από την αρχή μέχρι το τέλος της δραστηριότητας και ακόμη παραπέρα (πχ 6 μήνες)).	πριν από την αναχώρηση ή κατά την άφιξή τους στη χώρα διέλευσης ή προορισμού.
Στήριξη: εφαρμογή σε ατομικό επίπεδο ή με τη συνδρομή ειδικού/συμβούλου	Ναί

<p>Στάδιο αναφοράς προς διευκρίνιση ώστε να προσδιορίσουμε το στάδιο ως ακολούθως:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Προσδιορισμός των αποκτηθέντων ικανοτήτων -Προσδιορισμός των προϋπάρχοντων ικανοτήτων; -Παρακολούθηση της αλλαγής κατάστασης (διμορφωτική αξιολόγηση) -Εργαλεία που συμβάλουν στα στάδια αλλαγή της γνώσης και των δεξιοτήτων που αποκτήθηκαν μέσω αυτής -Τελική αξιολόγηση με βάση συγκεκριμένο μοντέλο -Επόμενα βήματα και στρατηγική αναβάθμισης δεξιοτήτων (6 μήνες μετά το τέλος της δραστηριότητας) 	<p>Ιατρική εξέταση και επανεξέταση του ιατρικού ιστορικού ενός μετανάστη, συναφείς υπηρεσίες που μπορεί να περιλαμβάνουν την προληπτική ή / και θεραπευτική αγωγή ή παραπομπή για θεραπεία, συμβουλευτική, εκπαίδευση σε θέματα υγείας, προετοιμασία των μορφών παροχής υπηρεσιών υγείας για μετανάστες και ταξιδιωτικής βοήθειας για την υγεία.</p>
Μέσο έκφρασης	Προφορικά
Τρόπος παράδοσης	ή αλλιώς (ζητώντας συνέντευξη από εμπειρογνώμονες - κλπ)
Πολιτική προσβασιμότητας	δωρεάν
Πάροχος	Επίσημα εγγεγραμμένοι στο Πρωτότυπα πάροχοι
Διαθέσιμες γλώσσες	EN
Οδηγίες χρήσης του εργαλείου - Σύνδεσμος με κατευθυντήριες (πχ demo), εάν είναι διαθέσιμο, ή μια απλή εξήγηση της χρήσης του εργαλείου	το πρωτόκολλο παρέχει καθοδήγηση στους γιατρούς σχετικά με το πεδίο εφαρμογής αξιολογήσεων υγείας μεταναστών σε τοποθεσίες όπου δεν υπάρχει καμία διαγνωστική υποστήριξη πέρα από το επίπεδο του πακέτων ταχείας εξέτασης, με στόχο την ανίχνευση των συνθηκών ενδιαφέροντος για άμεση επίβλεψη ή περιπτώσεων με ανάγκες παρακολούθησης
Ιστοσελίδα/Website με περισσότερες πληροφορίες και/ή εγχειρίδιο χρήσης (εφόσον υπάρχει)	https://ec.europa.eu/health/sites/health/files/migrants/docs/handbook_healthprofessionals_en.pdf
Ευρωπαϊκή ή παγκόσμια προσέγγιση	σε παγκόσμιο επίπεδο
Ειδικά θέματα: Χρήστες με Ήπιες Γνωστικές Διαταραχές ή Οπτικές Δυσκολίες	ΟΧΙ
Ψηφιακά εργαλεία	ΟΧΙ



Σύνδεσμοι αναφοράς	Γενική Διεύθυνση Υγείας και Ασφάλειας των Τροφίμων
Είδος αρχείου (pdf, word, jpg)	doi: 10.2875 / 60805

