

## Tool Assessment

### Health

	SF-36 Questionnaire
Anno di produzione del materiale	n.a.
Copyright	Accesso libero
Obiettivo (da specificare): ricerca del lavoro? crescita personale? rafforzamento all'azione sociale?	Indagine sulla salute. Controllo personale
Tipologia di valutazione	Individuale
Gruppo target: a chi si rivolge e a cosa serve (individui/professionisti))	entrambi
Profilo utente	non richiesto
Titolo	20-30 minuti
Supporto: possibilità di svolgere l'attività in modo autonomo o con un supporto di un esperto (docente/insegnate/educatore)	Individuale
<p>A cosa serve lo strumento rispetto ad uno o più dei seguenti aspetti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- identificazione delle competenze acquisite</li> <li>- identificazione delle competenze pregresse</li> <li>- monitoraggio del cambiamento (all'interno di un percorso formativo)</li> <li>- Strumenti che servono ad aumentare le conoscenze e rafforzare le competenze acquisite</li> <li>- valutazione finale su un modello</li> <li>- strategie di follow-up e di upskilling (a 6 mesi al termine di un'attività)</li> </ul>	<p>Il questionario contiene 36 domande relative allo stato di salute mentale ed emotivo della persona. Le risposte alle domande devono essere risposte oneste, complete e senza interruzioni.</p> <p>Il questionario di valutazione copre una vasta gamma di domande, dalla prima "Come giudicherebbe la vostra salute in generale adesso?", alla successiva che riguarda la limitazione delle attività, fino ai problemi di salute fisica, alle attività sociali, al dolore o all'energia e alle emozioni.</p> <p>Alle domande del test non viene applicata alcuna valutazione o punteggio.</p> <p>Il questionario è un mezzo pratico per aumentare la consapevolezza del benessere personale e per riflettere sulle strategie per migliorare eventualmente la situazione attuale.</p>

Modalità di espressione	Scritto
Modalità di fruizione	con il supporto di intervistatori
Politica di accesso	gratuito
Fornitore	registrato ufficialmente nei Prototipi di un fornitore (es. ECDL)
Lingue disponibilità	Inglese
Modalità di utilizzo	
Sito internet per maggiori informazioni e manuale a disposizione degli utenti	<a href="https://clinmedjournals.org/articles/jmdt/jmdt-2-023-figure-1.pdf">https://clinmedjournals.org/articles/jmdt/jmdt-2-023-figure-1.pdf</a>
Livello di diffusione europeo o globale	Globale
Edizioni speciali : MCI o utenti con disabilità visive	
Materiale digitale	SI
Link	
Documenti disponibili (pdf, word, jpg)	PDF

Titolo	INTERNATIONAL PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE (IPAQ)
Anno di produzione del materiale	Novembre 2010 - Gennaio 2012
Copyright	accesso libero e gratuito
Obiettivo (da specificare): ricerca del lavoro? crescita personale? rafforzamento all'azione sociale?	Lo scopo del questionario sull'attività fisica (IPAQ) è quello di fornire una serie di strumenti che possono essere utilizzati a livello internazionale per ottenere stime comparabili dell'attività fisica.
Tipologia di valutazione	Individuale
Gruppo target: a chi si rivolge e a cosa serve (individui/professionisti))	Entrambi
Profilo utente	Non richiesto
Tempo di durata dell'utilizzo dello strumento	20-30 mininuti
Supporto: possibilità di svolgere l'attività in modo autonomo o con un supporto di un esperto (docente/insegnate/educatore)	individuale in modalità online e/o telefonica con supporto
A cosa serve lo strumento rispetto ad uno o più dei seguenti aspetti: - identificazione delle competenze acquisite - identificazione delle competenze pregresse - monitoraggio del cambiamento (all'interno di un percorso formativo) - Strumenti che servono ad aumentare le conoscenze e rafforzare le competenze acquisite - valutazione finale su un modello - strategie di follow-up e di upskilling (a 6 mesi al termine di un'attività)	Questo strumento aiuta le persone a misurare la loro attività fisica ed a riflettere su come possono migliorare il loro benessere psico-fisico in vari ambiti della vita. Svolge, inoltre, un ruolo importante per il confronto a livello internazionale in quando i singoli paesi/nazioni vengono messi a paragone in relazione alla loro attività fisica. Esistono due tipi di questionari: La versione breve - "Attività fisica negli ultimi sette giorni" - è adatto per un utilizzo a livello nazionale e regionale; La versione lunga - "Solita attività fisica" - fornisce informazioni più dettagliate spesso richieste nel lavoro di ricerca o a scopo di valutazione. Il questionario è suddiviso in tre livelli: basso, moderato e alto. Il punteggio finale fornisce raccomandazioni in termini di scelta dell'attività fisica e della sua intensità per i singoli individui.
Modalità di espressione	scritto
Modalità di fruizione	con il supporto di intervistatori
Politica di accesso	gratuito

Fornitore	pdi pubblico utilizzo ed accesso e non è necessaria nessuna autorizzazione
Lingue disponibilità	Inglese, tedesco, arabo, greco, italiano, spagnolo, francese e molte altre
Modalità di utilizzo	<a href="https://sites.google.com/site/theipaq/questionnaire_links">https://sites.google.com/site/theipaq/questionnaire_links</a>
Sito internet per maggiori informazioni e manuale a disposizione degli utenti	<a href="https://sites.google.com/site/theipaq/home">https://sites.google.com/site/theipaq/home</a>
Livello di diffusione europeo o globale	Orientamento globale e regionale
Edizioni speciali : MCI o utenti con disabilità visive	
Materiale digitale	SI
Link	
Documenti disponibili (pdf, word, jpg)	IPAQ_English_telephone_short.pdf
	IPAQ_English_telephone_long.pdf
	IPAQ_English_self-admin_short.pdf
	IPAQ_English_self-admin_long.pdf

Titolo	Selbsttest Wie gesund leben Sie?
Anno di produzione del materiale	2020
Copyright	Copyright 2020 NetDoktor.de
Obiettivo (da specificare): ricerca del lavoro? crescita personale? rafforzamento all'azione sociale?	Autovalutazione della salute in generale
Tipologia di valutazione	Individuale
Gruppo target: a chi si rivolge e a cosa serve (individui/professionisti))	Pubblico generale
Profilo utente	
Tempo di durata dell'utilizzo dello strumento	Strumento integrato
Supporto: possibilità di svolgere l'attività in modo autonomo o con un supporto di un esperto (docente/insegnate/educatore)	Entrambi
A cosa serve lo strumento rispetto ad uno o più dei seguenti aspetti: - identificazione delle competenze acquisite - identificazione delle competenze pregresse - monitoraggio del cambiamento (all'interno di un percorso formativo) - Strumenti che servono ad aumentare le conoscenze e rafforzare le competenze acquisite - valutazione finale su un modello - strategie di follow-up e di upskilling (a 6 mesi al termine di un'attività)	Conoscenza generale della propria salute Autovalutazione
Modalità di espressione	scritto in forma narrativa
Modalità di fruizione	Online
Politica di accesso	Ad accesso gratuito
Fornitore	Attività ad accesso libero
Lingue disponibilità	Tedesco
Modalità di utilizzo	

Sito internet per maggiori informazioni e manuale a disposizione degli utenti	
Livello di diffusione europeo o globale	Per tutti (ma in tedesco)
Edizioni speciali : MCI o utenti con disabilità visive	
Materiale digitale	
Link	<a href="https://www.netdokter.de/selbsttests/lebensstil-wie-gesund-leben-sie/">https://www.netdokter.de/selbsttests/lebensstil-wie-gesund-leben-sie/</a>
Documenti disponibili (pdf, word, jpg)	

Titolo	<a href="https://symptomate.com">https://symptomate.com</a>
Anno di produzione del materiale	2020
Copyright	Copyright Infermedica
Obiettivo (da specificare): ricerca del lavoro? crescita personale? rafforzamento all'azione sociale?	Autovalutazione della salute generale
Tipologia di valutazione	Autovalutazione della salute generale
Gruppo target: a chi si rivolge e a cosa serve (individui/professionisti))	Pubblico ampio
Profilo utente	
Tempo di durata dell'utilizzo dello strumento	Strumenti integrati
Supporto: possibilità di svolgere l'attività in modo autonomo o con un supporto di un esperto (docente/insegnante/educatore)	Entrambi
A cosa serve lo strumento rispetto ad uno o più dei seguenti aspetti: - identificazione delle competenze acquisite - identificazione delle competenze pregresse - monitoraggio del cambiamento (all'interno di un percorso formativo) - Strumenti che servono ad aumentare le conoscenze e rafforzare le competenze acquisite - valutazione finale su un modello - strategie di follow-up e di upskilling (a 6 mesi al termine di un'attività)	Conoscenza generale della propria salute Autovalutazione
Modalità di espressione	scritto in forma narrativa
Modalità di fruizione	Online
Politica di accesso	Gratuito
Fornitore	Attività ad accesso libero
Lingue disponibilità	Inglese

Modalità di utilizzo	
Sito internet per maggiori informazioni e manuale a disposizione degli utenti	
Livello di diffusione europeo o globale	Per tutti (ma in inglese)
Edizioni speciali : MCI o utenti con disabilità visive	
Materiale digitale	
Link	<a href="https://symptomate.com">https://symptomate.com</a>
Documenti disponibili (pdf, word, jpg)	

Titolo	Stress management
Anno di produzione del materiale	
Copyright	© Concordia University
Obiettivo (da specificare): ricerca del lavoro? crescita personale? rafforzamento all'azione sociale?	Consapevolezza e responsabilizzazione personale
Tipologia di valutazione	Individuale
Gruppo target: a chi si rivolge e a cosa serve (individui/professionisti))	Per singoli e per professionisti
Profilo utente	
Tempo di durata dell'utilizzo dello strumento	25 minuti
Supporto: possibilità di svolgere l'attività in modo autonomo o con un supporto di un esperto (docente/insegnante/educatore)	Individuale
A cosa serve lo strumento rispetto ad uno o più dei seguenti aspetti: - identificazione delle competenze acquisite - identificazione delle competenze pregresse - monitoraggio del cambiamento (all'interno di un percorso formativo) - Strumenti che servono ad aumentare le conoscenze e rafforzare le competenze acquisite - valutazione finale su un modello - strategie di follow-up e di upskilling (a 6 mesi al termine di un'attività)	Questo strumento è stato progettato per aiutare gli individui a prendere coscienza dei loro livelli di stress ed imparare come affrontarlo e/o eliminarlo.
Modalità di espressione	scritto in forma narrativa
Modalità di fruizione	Online
Politica di accesso	Gratuito
Fornitore	Attività ad accesso libero
Lingue disponibilità	Inglese
Modalità di utilizzo	<a href="http://www.concordia.ca/content/dam/concordia/services/health/docs/stress-management/Stress%20management%20worksheet%20example.pdf">http://www.concordia.ca/content/dam/concordia/services/health/docs/stress-management/Stress%20management%20worksheet%20example.pdf</a>

Sito internet per maggiori informazioni e manuale a disposizione degli utenti	<a href="http://www.concordia.ca/students/health/topics/stress-management.html">http://www.concordia.ca/students/health/topics/stress-management.html</a>
Livello di diffusione europeo o globale	Generale
Edizioni speciali : MCI o utenti con disabilità visive	n.a.
Materiale digitale	<a href="http://www.concordia.ca/content/dam/concordia/services/health/docs/stress-management/Stress_management_worksheet.pdf">http://www.concordia.ca/content/dam/concordia/services/health/docs/stress-management/Stress_management_worksheet.pdf</a>
Link	<a href="http://www.concordia.ca/students/health/topics/stress-management.html">http://www.concordia.ca/students/health/topics/stress-management.html</a>
Documenti disponibili (pdf, word, jpg)	<a href="http://www.concordia.ca/content/dam/concordia/services/health/docs/stress-management/Stress_management_worksheet.pdf">http://www.concordia.ca/content/dam/concordia/services/health/docs/stress-management/Stress_management_worksheet.pdf</a>



Titolo	MigHealth Care
Anno di produzione del materiale	2018- 2020
Copyright	©2020 Mig Healthcare
Obiettivo (da specificare): ricerca del lavoro? crescita personale? rafforzamento all'azione sociale?	Consapevolezza e responsabilizzazione personale
Tipologia di valutazione	Individuale
Gruppo target: a chi si rivolge e a cosa serve (individui/professionisti))	Professionisti
Profilo utente	
Tempo di durata dell'utilizzo dello strumento	20 minuti
Supporto: possibilità di svolgere l'attività in modo autonomo o con un supporto di un esperto (docente/insegnante/educatore)	Individuale
A cosa serve lo strumento rispetto ad uno o più dei seguenti aspetti: - identificazione delle competenze acquisite - identificazione delle competenze pregresse - monitoraggio del cambiamento (all'interno di un percorso formativo) - Strumenti che servono ad aumentare le conoscenze e rafforzare le competenze acquisite - valutazione finale su un modello - strategie di follow-up e di upskilling (a 6 mesi al termine di un'attività)	E' un'APP di facile utilizzo costruita sui passaggi chiave, allo scopo di fornire assistenza sanitaria a migranti e rifugiati. L'algoritmo Mig-HealthCare è utile a guidare i professionisti (sanitari) nel loro lavoro di assistenza ai migranti e ai rifugiati
Modalità di espressione	
Modalità di fruizione	Online
Politica di accesso	Gratuito
Fornitore	Risultati di un progetto europeo
Lingue disponibilità	EN/ FR/ ES/ SW/ IT/ GR/ GE/ BG

Modalità di utilizzo	<a href="https://mighealthcare.eu/roadmap-and-toolbox">https://mighealthcare.eu/roadmap-and-toolbox</a>
Sito internet per maggiori informazioni e manuale a disposizione degli utenti	<a href="https://mighealthcare.eu/">https://mighealthcare.eu/</a>
Livello di diffusione europeo o globale	Europea
Edizioni speciali : MCI o utenti con disabilità visive	n.a.
Materiale digitale	<a href="https://mighealthcare.eu/roadmap-and-toolbox">https://mighealthcare.eu/roadmap-and-toolbox</a>
Link	<a href="https://mighealthcare.eu/">https://mighealthcare.eu/</a>
Documenti disponibili (pdf, word, jpg)	

Titolo	Transitions and Life Planning Tools
Anno di produzione del materiale	2020
Copyright	Progetto europeo
Obiettivo (da specificare): ricerca del lavoro? crescita personale? rafforzamento all'azione sociale?	Facilitare la transizione nella crescita delle persone, con particolare attenzione alle persone autistiche
Tipologia di valutazione	Valutazione generale
Gruppo target: a chi si rivolge e a cosa serve (individui/professionisti))	Individuale
Profilo utente	Persone autistiche
Tempo di durata dell'utilizzo dello strumento	qualsiasi fase di consulenza e/o di sostegno
Supporto: possibilità di svolgere l'attività in modo autonomo o con un supporto di un esperto (docente/insegnante/educatore)	entrambi (professionisti e singoli)
A cosa serve lo strumento rispetto ad uno o più dei seguenti aspetti: - identificazione delle competenze acquisite - identificazione delle competenze pregresse - monitoraggio del cambiamento (all'interno di un percorso formativo) - Strumenti che servono ad aumentare le conoscenze e rafforzare le competenze acquisite - valutazione finale su un modello - strategie di follow-up e di upskilling (a 6 mesi al termine di un'attività)	Gli strumenti del progetto riflettono l'approccio olistico rivolto ai soggetti autistici ed alle persone che si prendono cura di loro (familiari o care givers). Obiettivo di questi strumenti è quello di un supporto nella gestione dei momenti di passaggio tra la minore e maggiore età e le difficoltà nella gestione dei problemi di igiene e salute personale. Lo strumento si presenta come una Guida agli stili di vita sani, quali ad es. le abitudini sanitarie, l'esercizio fisico, il mangiare equilibrato ed è anche un utile strumento per la valutazione delle competenze acquisite nei diversi passaggi della vita.
Modalità di espressione	
Modalità di fruizione	attraverso un'intervista da parte di esperti
Politica di accesso	Gratuito
Fornitore	Risultato di un progetto europeo

Lingue disponibilità	EN- GR-IT- MC- ROM -BUL
Modalità di utilizzo	Downloaded : <a href="http://www.autismholistic.eu/io1-transitions-and-life-planning-tools/">http://www.autismholistic.eu/io1-transitions-and-life-planning-tools/</a>
Sito internet per maggiori informazioni e manuale a disposizione degli utenti	<a href="http://www.autismholistic.eu/">http://www.autismholistic.eu/</a>
Livello di diffusione europeo o globale	EU
Edizioni speciali : MCI o utenti con disabilità visive	MCI
Materiale digitale	SI
Link	<a href="http://www.autismholistic.eu/">http://www.autismholistic.eu/</a>
Documenti disponibili (pdf, word, jpg)	pdf

Titolo	Handbook on Migration HA (Health Assesment)
Anno di produzione del materiale	2015
Copyright	Commissione europea
Obiettivo (da specificare): ricerca del lavoro? crescita personale? rafforzamento all'azione sociale?	Fornire al personale medico: una panoramica del processo di valutazione dello stato di salute delle persone migranti (HA); una guida sulle condizioni importanti per l'HA (un elenco di parametri); un processo standardizzato per ottenere informazioni appropriate, accurate e complete.
Tipologia di valutazione	Individuale
Gruppo target: a chi si rivolge e a cosa serve (individui/professionisti))	Personale sanitario che lavora con i migranti
Profilo utente	Migranti
Tempo di durata dell'utilizzo dello strumento	Prima della partenza o all'arrivo in un paese di transito o di destinazione.
Supporto: possibilità di svolgere l'attività in modo autonomo o con un supporto di un esperto (docente/insegnate/educatore)	Si
A cosa serve lo strumento rispetto ad uno o più dei seguenti aspetti: - identificazione delle competenze acquisite - identificazione delle competenze pregresse - monitoraggio del cambiamento (all'interno di un percorso formativo) - Strumenti che servono ad aumentare le conoscenze e rafforzare le competenze acquisite - valutazione finale su un modello - strategie di follow-up e di upskilling (a 6 mesi al termine di un'attività)	Esame medico, analisi della storia medica di un migrante e i servizi correlati quali: rattamenti preventivi e / o curativi o invio per cure, consulenza, educazione sanitaria, preparazione di moduli sanitari per la migrazione e assistenza sanitaria di viaggio.

Modalità di espressione	Verbale
Modalità di fruizione	Con il supporto di esperti
Politica di accesso	Gratuito
Fornitore	ufficialmente registrato nel registro dei Prototipi del fornitore ( i.e ECDL)
Lingue disponibilità	Inglese
Modalità di utilizzo	Il protocollo fornisce una guida ai medici sugli aspetti sanitari dei migranti in luoghi dove non c'è supporto diagnostico oltre ad un kit di test rapidi, con l'obiettivo di rilevare le condizioni di salute e, nel caso, programmare successivi controlli e check-up.
Sito internet per maggiori informazioni e manuale a disposizione degli utenti	<a href="https://ec.europa.eu/health/sites/health/files/migrants/docs/handbook_healthprofessionals_en.pdf">https://ec.europa.eu/health/sites/health/files/migrants/docs/handbook_healthprofessionals_en.pdf</a>
Livello di diffusione europeo o globale	Generale
Edizioni speciali : MCI o utenti con disabilità visive	NO
Materiale digitale	NO
Link	Direttore Generale della Salute e del Cibo
Documenti disponibili (pdf, word, jpg)	doi:10.2875/60805