

## Tool Assessment

### Health

Titlu	Chestionar SF-36
Anul producerii materialului	n.a.
Copyright	acces gratuit și deschis volume_up content_copy share acces gratuit și deschis volume_up content_copy share acces gratuit și deschis
Scop (specificați): Găsirea unui loc de muncă? Conștientizare personală? abilitare și activare civilă?	Sondaj de sănătate. Verificare personala
Tipul evaluării	individual
Grupul țintă: Cui și ce scop servește (persoane fizice sau profesioniști)	ambii
Profilul utilizatorilor	fără cerințe
Timpul furnizării (Evaluarea ca acțiune integrată ar putea acoperi întreaga durată a unei intervenții educaționale, de la bun început până la sfârșitul activității și nu numai (6 luni mai târziu).	20-30 minute
Support: individual sau de către un expert / consilier	individual

<p>Etapa de referință pentru a clarifica faptul că trebuie să indicăm etapa după cum urmează:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Identificarea abilităților dobândite</li> <li>-Identificarea abilităților preexistente;</li> <li>-Monitorizarea schimbării statutului (evaluare formativă)</li> <li>-Instrumente care servesc pașii de schimbare a cunoștințelor și a competențelor dobândite prin</li> <li>-Evaluarea finală pe baza unui model</li> <li>-Strategie de urmărire și perfecționare (6 luni după terminarea activității)</li> </ul>	<p>Acest chestionar conține 36 de întrebări legate de starea actuală de sănătate mentală și emoțională. La întrebări trebuie să se răspundă sincer, complet și fără întreruperi. Chestionarul de evaluare acoperă o gamă largă de întrebări, de la prima „Cum ți-ai evalua sănătatea în general acum?”, Până la următoarea referitoare la limitarea activităților, până la probleme de sănătate fizică, activități sociale, durere sau energie și emoții. Nu se aplică nici o pondere sau scor la întrebările testului. Este un mijloc practic de a crește gradul de conștientizare a bunăstării personale și de a reflecta asupra strategiilor de îmbunătățire a situației actuale.</p>
Mod de exprimare	scris
Forma de livrare	sau altfel (cererea de interviu de către experți - etc)
Politica de acces	gratis
Furnizor	sau oficial înregistrat în prototipurile unui furnizor (adică ECDL)
Limbi disponibile	Engleza
<p>Cum se folosește instrumentul</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- furnizați un link către o demonstrație, dacă este disponibilă, sau o explicație despre utilizarea instrumentului</li> </ul>	
Site-ul web pentru informații suplimentare și dacă este disponibil manual pentru utilizatori	<a href="https://clinmedjournals.org/articles/jmdt/jmdt-2-023-figure-1.pdf">https://clinmedjournals.org/articles/jmdt/jmdt-2-023-figure-1.pdf</a>
European sau global	orientată global
Probleme speciale: utilizatorii MCI sau cu deficiențe de vedere	
Material digital	Da
Link-uri de referință	
Document (pdf, word, jpg)	PDF

Titlu	CHESTIONAR INTERNAȚIONAL DE ACTIVITATE FIZICĂ (IPAQ)
Anul producerii materialului	Noiembrie 2010 - Ianuarie 2012
Copyright	acces gratuit și deschis
Scop (specificați): Găsirea unui loc de muncă? Conștientizare personală? abilitare și activare civilă?	Scopul chestionarelor internaționale de activitate fizică (IPAQ) este de a furniza un set de instrumente bine dezvoltate care pot fi utilizate la nivel internațional pentru a obține estimări comparabile ale activității fizice.
Tipul evaluării	individual
Grupul țintă: Cui și ce scop servește (persoane fizice sau profesioniști)	ambii
Profilul utilizatorilor	fara cerinte
Timpul furnizării (Evaluarea ca acțiune integrată ar putea acoperi întreaga durată a unei intervenții educaționale, de la bun început până la sfârșitul activității și nu numai (6 luni mai târziu).	20-30 minute
Suport: individual sau de către un expert / consilier	individual "administrat telefonic autoadministrat"
Etapa de referință pentru a clarifica faptul că trebuie să indicăm etapa după cum urmează: -Identificarea abilităților dobândite -Identificarea abilităților preexistente; -Monitorizarea schimbării statutului (evaluare formativă) -Instrumente care servesc pașii de schimbare a cunoștințelor și a competențelor dobândite prin -Evaluarea finală pe baza unui model -Strategie de urmărire și perfecționare (6 luni după terminarea activității)	Acest instrument îi ajută pe oameni să își măsoare activitatea fizică și să reflecteze asupra modului în care ar putea spori activitatea fizică în diferite domenii ale vieții și să-și îmbunătățească bunăstarea fizică. În plus, joacă un rol important într-o comparație internațională atunci când țările / națiunile individuale sunt comparate în ceea ce privește activitatea lor fizică. Există 2 tipuri de chestionare: Versiunea scurtă: „Activitatea fizică din ultimele șapte zile” - este potrivită pentru utilizarea în sistemele de supraveghere naționale și regionale; Versiunea lungă: „Activitate fizică obișnuită” - oferă informații mai detaliate deseori necesare în lucrările de cercetare sau în scopuri de evaluare. Chestionarul este punctat și împărțit în trei niveluri:

	scăzut, moderat și ridicat. Protocolul de notare oferă recomandări în ceea ce privește alegerea activităților fizice pentru indivizi pentru intensitatea adecvată.
Mod de exprimare	scris
Forma de livrare	sau altfel (cererea de interviu de către experți - etc)
Politica de acces	gratis
Furnizor	acces public, acces deschis, nu sunt necesare permisiuni
Limbi disponibile	Engleză, germană, arabă, greacă, italiană, spaniolă, franceză și multe altele
Cum se folosește instrumentul - furnizați un link către o demonstrație, dacă este disponibilă, sau o explicație despre utilizarea instrumentului	<a href="https://sites.google.com/site/theipaq/questionnaire_links">https://sites.google.com/site/theipaq/questionnaire_links</a>
Site-ul web pentru informații suplimentare și dacă este disponibil manual pentru utilizatori	<a href="https://sites.google.com/site/theipaq/home">https://sites.google.com/site/theipaq/home</a>
European sau global	Supraveghere globală / națională și regională volume_up content_copy  share
Probleme speciale: utilizatorii MCI sau cu deficiențe de vedere	
Material digital	Da
Link-uri de referință	
Document (pdf, word, jpg)	IPAQ_English_telephone_short.pdf
	IPAQ_English_telephone_long.pdf
	IPAQ_English_self-admin_short.pdf
	IPAQ_English_self-admin_long.pdf

Titlu	Autotest Cât de sănătos trăiești?
Anul producerii materialului	2020
Copyright	Copyright 2020 NetDoktor.de
Scop (specificați): Găsirea unui loc de muncă? Conștientizare personală? abilitare și activare civilă?	Auto-verificare generală a sănătății
Tipul evaluării	individual
Grupul țintă: Cui și ce scop servește (persoane fizice sau profesioniști)	Publicul larg
Profilul utilizatorilor	
Timpul furnizării (Evaluarea ca acțiune integrată ar putea acoperi întreaga durată a unei intervenții educaționale, de la bun început până la sfârșitul activității și nu numai (6 luni mai târziu).	Instrument integrat
Suport: individual sau de către un expert / consilier	ambii
Etapa de referință pentru a clarifica faptul că trebuie să indicăm etapa după cum urmează: -Identificarea abilităților dobândite -Identificarea abilităților preexistente; -Monitorizarea schimbării statutului (evaluare formativă) -Instrumente care servesc pașii de schimbare a cunoștințelor și a competențelor dobândite prin -Evaluarea finală pe baza unui model -Strategie de urmărire și perfecționare (6 luni după terminarea activității)	Conștientizarea generală a sănătății Verificare personală
Mod de exprimare	sau scrise sub formă narativă sau ca descriere prin utilizarea verbelor acceptate la nivel global
Forma de livrare	Online
Politica de acces	gratis
Furnizor	Serviciu de acces deschis volume_up content_copy

	share
Limbi disponibile	Germana
Cum se folosește instrumentul - furnizați un link către o demonstrație, dacă este disponibilă, sau o explicație despre utilizarea instrumentului	
Site-ul web pentru informații suplimentare și dacă este disponibil manual pentru utilizatori	
European sau global	La nivel global (dar în germană)
Probleme speciale: utilizatorii MCI sau cu deficiențe de vedere	
Material digital	
Link-uri de referință	<a href="https://www.netdokter.de/selbsttests/lebensstil-wie-gesund-leben-sie/">https://www.netdokter.de/selbsttests/lebensstil-wie-gesund-leben-sie/</a>
Document (pdf, word, jpg)	

Titlu	<a href="https://symptomate.com">https://symptomate.com</a>
Anul producerii materialului	2020
Copyright	Copyright Infermedica
Scop (specificați): Găsirea unui loc de muncă? Conștientizare personală? abilitare și activare civilă?	Verificați sănătatea generală
Tipul evaluării	Verificare personală verified_user volume_up content_copy share
Grupul țintă: Cui și ce scop servește (persoane fizice sau profesioniști)	Publicul larg
Profilul utilizatorilor	
Timpul furnizării (Evaluarea ca acțiune integrată ar putea acoperi întreaga durată a unei intervenții educaționale, de la bun început până la sfârșitul activității și nu numai (6 luni mai târziu).	Instrument integrat volume_up content_copy share Instrument integrat volume_up content_copy share
Suport: individual sau de către un expert / consilier	ambii

Etapa de referință pentru a clarifica faptul că trebuie să indicăm etapa după cum urmează: -Identificarea abilităților dobândite -Identificarea abilităților preexistente; -Monitorizarea schimbării statutului (evaluare formativă) -Instrumente care servesc pașii de schimbare a cunoștințelor și a competențelor dobândite prin -Evaluarea finală pe baza unui model -Strategie de urmărire și perfecționare (6 luni după terminarea activității)	Conștientizarea generală a sănătății Verificare personală
Mod de exprimare	sau scrise în formă narativă sau ca descriere prin utilizarea verbelor acceptate la nivel global
Forma de livrare	Online
Politica de acces	gratis
Furnizor	Serviciu de acces deschis volume_up content_copy share
Limbi disponibile	Engleza
Cum se folosește instrumentul - furnizați un link către o demonstrație, dacă este disponibilă, sau o explicație despre utilizarea instrumentului	
Site-ul web pentru informații suplimentare și dacă este disponibil manual pentru utilizatori	
European sau global	La nivel global (dar în engleză)
Probleme speciale: utilizatorii MCI sau cu deficiențe de vedere	
Material digital	
Link-uri de referință	<a href="https://symptomate.com">https://symptomate.com</a>
Document (pdf, word, jpg)	



Titlu	Managementul stresului
Anul producerii materialului	
Copyright	© Universitatea Concordia
Scop (specificați): Găsirea unui loc de muncă? Conștientizare personală? abilitare și activare civilă?	Conștientizare personală și abilitare volume_up content_copy share
Tipul evaluării	individual
Grupul țintă: Cui și ce scop servește (persoane fizice sau profesioniști)	persoane fizice si profesioniști
Profilul utilizatorilor	
Timpul furnizării (Evaluarea ca acțiune integrată ar putea acoperi întreaga durată a unei intervenții educaționale, de la bun început până la sfârșitul activității și nu numai (6 luni mai târziu).	25 minute
Support: individual sau de către un expert / consilier	Individual
Etapa de referință pentru a clarifica faptul că trebuie să indicăm etapa după cum urmează: -Identificarea abilităților dobândite -Identificarea abilităților preexistente; -Monitorizarea schimbării statutului (evaluare formativă) -Instrumente care servesc pașii de schimbare a cunoștințelor și a competențelor dobândite prin -Evaluarea finală pe baza unui model -Strategie de urmărire și perfecționare (6 luni după terminarea activității)	Acest instrument este conceput pentru a ajuta indivizii să devină conștienți de nivelul lor de stres și să învețe modalități despre cum pot face față și / sau elimina stresul.
Mod de exprimare	
Forma de livrare	Online
Politica de acces	gratis
Furnizor	Serviciu de acces deschis pentru cetățenii UE

Limbi disponibile	Engleza
Cum se folosește instrumentul - furnizați un link către o demonstrație, dacă este disponibilă, sau o explicație despre utilizarea instrumentului	<a href="http://www.concordia.ca/content/dam/concordia/services/health/docs/stress-management/Stress%20management%20worksheet%20example.pdf">http://www.concordia.ca/content/dam/concordia/services/health/docs/stress-management/Stress%20management%20worksheet%20example.pdf</a>
Site-ul web pentru informații suplimentare și dacă este disponibil manual pentru utilizatori	<a href="http://www.concordia.ca/students/health/topics/stress-management.html">http://www.concordia.ca/students/health/topics/stress-management.html</a>
European sau global	Global
Probleme speciale: utilizatorii MCI sau cu deficiențe de vedere	n.a.
Material digital	<a href="http://www.concordia.ca/content/dam/concordia/services/health/docs/stress-management/Stress_management_worksheet.pdf">http://www.concordia.ca/content/dam/concordia/services/health/docs/stress-management/Stress_management_worksheet.pdf</a>
Link-uri de referință	<a href="http://www.concordia.ca/students/health/topics/stress-management.html">http://www.concordia.ca/students/health/topics/stress-management.html</a>
Document (pdf, word, jpg)	<a href="http://www.concordia.ca/content/dam/concordia/services/health/docs/stress-management/Stress_management_worksheet.pdf">http://www.concordia.ca/content/dam/concordia/services/health/docs/stress-management/Stress_management_worksheet.pdf</a>

Titlu	MigHealth Care
Anul producerii materialului	2018- 2020
Copyright	©2020 Mig Healthcare
Scop (specificați): Găsirea unui loc de muncă? Conștientizare personală? abilitare și activare civilă?	Conștientizare personală și abilitare volume_up content_copy share
Tipul evaluării	individual
Grupul țintă: Cui și ce scop servește (persoane fizice sau profesioniști)	Profesioniști
Profilul utilizatorilor	
Timpul furnizării (Evaluarea ca acțiune integrată ar putea acoperi întreaga durată a unei intervenții educaționale, de la bun început până la sfârșitul activității și nu numai (6 luni mai târziu).	20 minute
Suport: individual sau de către un expert / consilier	Individual
Etapa de referință pentru a clarifica faptul că trebuie să indicăm etapa după cum urmează: -Identificarea abilităților dobândite -Identificarea abilităților preexistente; -Monitorizarea schimbării statutului (evaluare formativă) -Instrumente care servesc pașii de schimbare a cunoștințelor și a competențelor dobândite prin -Evaluarea finală pe baza unui model -Strategie de urmărire și perfecționare (6 luni după terminarea activității)	Foaia de parcurs și cutia de instrumente MigHealth este o aplicație online ușor de utilizat, care se concentrează pe pașii cheie pentru furnizarea de asistență medicală optimă către migranți și refugiați. Algoritmul Mig-HealthCare este un instrument de ghidare a profesioniștilor (din domeniul sănătății) atunci când acordă îngrijire migranților / refugiaților.
Mod de exprimare	
Forma de livrare	Online
Politica de acces	gratis

Furnizor	Rezultatul proiectului UE volume_up content_copy share
Limbi disponibile	EN/ FR/ ES/ SW/ IT/ GR/ GE/ BG
Cum se folosește instrumentul - furnizați un link către o demonstrație, dacă este disponibilă, sau o explicație despre utilizarea instrumentului	<a href="https://mighealthcare.eu/roadmap-and-toolbox">https://mighealthcare.eu/roadmap-and-toolbox</a>
Site-ul web pentru informații suplimentare și dacă este disponibil manual pentru utilizatori	<a href="https://mighealthcare.eu/">https://mighealthcare.eu/</a>
European sau global	European
Probleme speciale: utilizatorii MCI sau cu deficiențe de vedere	n.a.
Material digital	<a href="https://mighealthcare.eu/roadmap-and-toolbox">https://mighealthcare.eu/roadmap-and-toolbox</a>
Link-uri de referință	<a href="https://mighealthcare.eu/">https://mighealthcare.eu/</a>
Document (pdf, word, jpg)	

Titlu	Instrumente de tranziție și planificare a vieții
Anul producerii materialului	2020
Copyright	Proiect UE
Scop (specificați): Găsirea unui loc de muncă? Conștientizare personală? abilitare și activare civilă?	Facilitarea tranziției autiste în timp ce etape de viață invariante
Tipul evaluării	evaluare holistică
Grupul țintă: Cui și ce scop servește (persoane fizice sau profesioniști)	persoane fizice
Profilul utilizatorilor	Persoane autiste volume_up content_copy share
Timpul furnizării (Evaluarea ca acțiune integrată ar putea acoperi întreaga durată a unei intervenții educaționale, de la bun început până la sfârșitul activității și nu numai (6 luni mai târziu).	orice etapă de consiliere sau furnizare de sprijin
Suport: individual sau de către un expert / consilier	ambele opțiuni (individual sau de către expert)
Etapa de referință pentru a clarifica faptul că trebuie să indicăm etapa după cum urmează: -Identificarea abilităților dobândite -Identificarea abilităților preexistente; -Monitorizarea schimbării statutului (evaluare formativă) -Instrumente care servesc pașii de schimbare a cunoștințelor și a competențelor dobândite prin -Evaluarea finală pe baza unui model -Strategie de urmărire și perfecționare (6 luni după terminarea activității)	Instrumentele de tranziție și planificare a vieții reflectă o abordare holistică în sprijinirea persoanelor autiste sau a persoanelor care au grijă de ele (membrii familiei sau îngrijitori) pentru a se ocupa cu barierele cu care se confruntă persoanele autiste în special în timpul tranziției minore sau majore, inclusiv probleme de sănătate și igienă. În acest Ghid există un capitol special despre evaluarea obiceiurilor de sănătate și a schimbărilor de dorit (de exemplu, a mânca sănătos, a face mișcare și a abilităților de viață sănătoase). Instrument care servește pașilor de schimbare a cunoștințelor și a competențelor dobândite prin tranziții.
Mod de exprimare	sau scrise în formă narativă sau ca descriere prin utilizarea verbelor acceptate la nivel global
Forma de livrare	sau altfel (cererea de interviu de către experți - etc)

Politica de acces	gratis
Furnizor	Rezultatul proiectului UE
Limbi disponibile	EN- GR-IT- MC- ROM -BUL
Cum se folosește instrumentul - furnizați un link către o demonstrație, dacă este disponibilă, sau o explicație despre utilizarea instrumentului	<a href="http://www.autismholistic.eu/io1-transitions-and-life-planning-tools/">Downloaded : http://www.autismholistic.eu/io1-transitions-and-life-planning-tools/</a>
Site-ul web pentru informații suplimentare și dacă este disponibil manual pentru utilizatori	<a href="http://www.autismholistic.eu/">http://www.autismholistic.eu/</a>
European sau global	EU
Probleme speciale: utilizatorii MCI sau cu deficiențe de vedere	MCI
Material digital	da
Link-uri de referință	<a href="http://www.autismholistic.eu/">http://www.autismholistic.eu/</a>
Document (pdf, word, jpg)	pdf

Titlu	Manual privind migrarea HA (Evaluarea sănătății)
Anul producerii materialului	2015
Copyright	COMISIA EUROPEANA
Scop (specificați): Găsirea unui loc de muncă? Conștientizare personală? abilitare și activare civilă?	să ofere examinatorilor medicali: ■ o privire de ansamblu asupra procesului de evaluare a sănătății migrației (HA); ■ îndrumări privind condițiile importante pentru HA (o listă de parametri); ■ un proces standardizat pentru a obține informații adecvate, exacte și cuprinzătoare.
Tipul evaluării	individual
Grupul țintă: Cui și ce scop servește (persoane fizice sau profesioniști)	Profesioniști din domeniul sănătății Migranți
Profilul utilizatorilor	Migranți
Timpul furnizării (Evaluarea ca acțiune integrată ar putea acoperi întreaga durată a unei intervenții educaționale, de la bun început până la sfârșitul activității și nu numai (6 luni mai târziu).	înainte de plecare sau la sosirea într-o țară de tranzit sau de destinație.
Suport: individual sau de către un expert / consilier	da
Etapa de referință pentru a clarifica faptul că trebuie să indicăm etapa după cum urmează: -Identificarea abilităților dobândite -Identificarea abilităților preexistente; -Monitorizarea schimbării statutului (evaluare formativă) -Instrumente care servesc pașii de schimbare a cunoștințelor și a competențelor dobândite prin -Evaluarea finală pe baza unui model -Strategie de urmărire și perfecționare (6 luni după terminarea activității)	Examinarea medicală și revizuirea istoricului medical al unui migrant; serviciile conexe pot include tratament preventiv și / sau curativ sau recomandare pentru tratament, consiliere, educație pentru sănătate, pregătirea formularelor de sănătate migratoare și asistență medicală pentru călătorii.

Mod de exprimare	Oral
Forma de livrare	sau altfel (cererea de interviu de către experți - etc)
Politica de acces	gratis
Furnizor	sau oficial înregistrat în prototipurile unui furnizor (adică ECDL)
Limbi disponibile	EN
Cum se folosește instrumentul - furnizați un link către o demonstrație, dacă este disponibilă, sau o explicație despre utilizarea instrumentului	protocolul oferă îndrumare medicilor cu privire la domeniul de aplicare al HA migranți în locații în care nu există suport diagnostic peste nivelul seturilor de testare rapidă, cu scopul de a detecta condițiile de interes pentru atenție imediată sau cu nevoi de urmărire
Site-ul web pentru informații suplimentare și dacă este disponibil manual pentru utilizatori	<a href="https://ec.europa.eu/health/sites/health/files/migrants/docs/handbook_healthprofessionals_en.pdf">https://ec.europa.eu/health/sites/health/files/migrants/docs/handbook_healthprofessionals_en.pdf</a>
European sau global	global
Probleme speciale: utilizatorii MCI sau cu deficiențe de vedere	Nu
Material digital	Nu
Link-uri de referință	Direcția Generală Sănătate și Siguranță Alimentară
Document (pdf, word, jpg)	doi:10.2875/60805